

**feng shui  
special**

space  
**reading**

- 1. warum jetzt ausmisten**
- 2. den standard halten**
- 3. die energie fließen lassen**



## **1. Warum jetzt ausmisten?**

- **Alles beginnt im Kopf - beginne jetzt!**
- **Schließe Deine Augen, stell Dir vor Du betrittst Deine Wohnung und öffnest die Eingangstür. Kannst Du die Tür vollständig öffnen? Bleibt sie offen stehen, wenn Du durch die sie trittst?**
- **Hat Dein Mantel einen Platz, haben Deine Schuhe einen Stauraum oder liegen sie im Flur oder vor der Wohnungstür herum?**
- **Wie geht es weiter? Welche Schublade öffnest Du als nächstes? Findest Du alles auf den ersten Blick?**
- **Wo legst Du Deine Post hin? Ist der Stapel groß oder klein oder ist alles abgearbeitet?**
- **Sind die Wege frei? Kannst Du frei ohne Hindernisse durch Deine Wohnung gehen?**
- **Schau Dich um, gibt es Anziehungspunkte, wie zum Beispiel Blumenvasen mit welchen Blumen, siehst Du Kunst, gibt es beladene Hocker, Stühle und Beistelltische, Wäsche die gleich bearbeitet werden will?**
- **Ist der Schreibtisch frei? Könntest Du direkt arbeiten? Findest Du Deinen Schriftverkehr?**

- **Was passiert in der Küche? Öffne den Kühlschrank, eine Vorratsschublade oder den Vorratsraum. Musst Du darin suchen?**
- **Gehe weiter in Dein Wohnzimmer. Wie sieht Deine Sitzgelegenheit aus? Frei und einladend? Wo ist die Fernbedienung?**
- **Wie sieht es in Deinem Bad aus? Öffne den Badschrank. Wie sieht es darin aus?**
- **Gehe weiter durch Deine Räume und stell Dir weiter Fragen, wie es darin aussieht, bis Du durch alle Räume gegangen sind.**

**Wie fühlst Du Dich? Wie ein wolkenverhangener Himmel oder wie strahlender Sonnenschein?**



**cloudy**

**Du willst Dich lieber wie strahlender Sonnenschein fühlen?**

**Ausmisten führt zu Harmonie, Gesundheit, Erfolg und Glück. Wenn bei Dir Zuhause die Energie stagniert, fühlst Du Dich unter Umständen müde, ausgelaugt, schlecht gelaunt, fahrig und nervös. Wenn Du siehst und erkennst, dass Du von Gerümpel umgeben bist, dann gibt es nur noch einen Weg - nach vorne!**

## 2. Den Standard halten!

- Was nervt? Was ist im Weg? Was kann weg, ohne Nachzudenken? Schau in Deine Schubladen, Regale und Schränke!
- Welche Kosmetik ist alt oder gefällt Dir nicht mehr?
- Welche Bücher liest Du nicht mehr?
- Welche Kleidung hast Du seit 2 Jahren nicht mehr getragen?
- Welche Geschenke bewahrst Du nur aus Höflichkeit auf? Das kann endlich alles weg!

In eine Extra Box kommt alles, wovon Du Dich jetzt noch nicht trennen kannst, ein Jahr in den Keller. Wenn Du ein Jahr lang nicht in die Box geschaut hast, kann die Box entgültig weg. Wenn Du Dich immer noch nicht trennen kannst, gönne Dir einfach ein Coaching, um Dein Unterbewußtsein zu entrümpeln!

**sunny**



## Was hat sich in Dir und Deiner Wohnung verändert?

Schau Dich nochmal in den wichtigsten Räumen um: Eingang, Küche, Wohnzimmer und Schlafzimmer. Durch Ausmisten verändert sich auch Deine Wahrnehmung.

## 3. Die Energie fließen lassen!

- Wie möchtest Du empfangen werden?
- Was möchtest Du sehen?
- Wie sehr schätzt Du Dich selbst?
- Wie sehr gefällt es Dir, wenn Du von Deinen Räumen mit Liebe, Respekt und Wertschätzung empfangen wirst?

Endlich kann ich frei von Gerümpel leben! Keine Verzögerungen mehr, erledige gerade die Kleinigkeiten sofort. Hast Du beispielsweise einen Brief in der Hand? Dann öffne ihn und bearbeite ihn ohne ihn erst in die Ablage zu legen. Wie fühlt sich das an? Es gibt Dir sofort ein Erfolgserlebnis. Den richtigen Mindset haben - Zeit ist kein Faktor: alles fließt. Hör auf Dich, Du hast alle Weisheit in Dir.

Nutze den Raum, der sich Dir öffnet. Richte Deine Aufmerksamkeit auf Deinen Erfolg. Wie willst Du es haben? Gehe achtsam mit Deinen Räumen um und lasse die Vergangenheit los.

**... willst Du mehr Energie in  
Deinen Räumen fließen lassen?**



**get a feng shui  
consultation**

**mm@space-reading.de  
+49 171 2692693**